

久里千春

Chiharu Kuri



出身：東京都 向島

生年月日：1938年7月29日生

血液型：A型

元々オペラ歌手を目指しており、藤原義江が主宰する藤原歌劇団の研究科に入団。

その後、劇団新作座を経て20歳で女優としてデビュー。以降、映画「渡り鳥シリーズ」「男はつらいよ」、テレビドラマ「あばれはっちゃくシリーズ」の他、中部日本放送の長寿番組「天才クイズ」の初代司会者も務めた。

現在は自身の豊富な経験と話術で、講演会を全国各地で行っている。

講演会

いつまでも、元気で美しく、楽しい日々を

『年齢・性別を越えて人が持つ自分のライフスタイルとは・・・』

自分らしく生きるとはどういうことなのか？女優・妻・母それぞれの経験。
おもしろ エピソードなどを明るく軽快なトークと歌でお話します。

『シルバーライフの提案』

趣味：(60歳から始めたゴルフ)

食：(す・こ・や・か・だ)・(よい子のためのカギ)などの言葉遊びをもちいて・・・

運動：暮らしの中で習慣にしていること

『更年期をどう乗り越えるか』

5年間の闘病生活の後、1990年夫がガンで他界悲しみの中自分にも体の変化が・・・
(更年期障害) 婦人科ドクターより勧められて始めた肛門締め運動を楽しく説明します。

『いつまでも輝いているには・・・』

心をときめかせる事の大切さを自分の体験からお話させていただきます。